Изображение выглядит как черный, темнота

Автоматически созданное описание

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«**Безопасность в путешествиях**»

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Суворов Станислав Денисович

Факультет: ПИиКТ

Группа: P3115

Преподаватель: Черкасова М. О.

Санкт-Петербург 2025 г.

**Выбранный вариант: *19***

1. **Анализ района**

|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | ***Республика Карелия расположена на северо-западе России, граничит с Финляндией. Регион богат озёрами (включая Ладожское и Онежское), лесами, реками и национальными парками. Рельеф холмистый, много скальных образований. Часовой пояс: UTC+3 (Московское время).*** |
| Социальное и политическое устройство | Карелия — субъект РФ. Валюта: российский рубль. Население: русские (82%), карелы (7%), вепсы, финны. Регион безопасен для туристов, но важно учитывать удалённость некоторых районов от цивилизации. |
| Климат | Умеренно-континентальный. Лето короткое (июнь-август), средняя температура +15–20°C, возможны дожди. Зима снежная, температура до -20°C. Лучший сезон для велопутешествий: июль-август. |
| Туристские ресурсы | **Основные показатели:**  - Природные парки (Водлозерский, Паанаярви); - Озёра и реки для сплавов; - Исторические объекты (Кижи, Валаам).  **Места притяжения (туристского интереса):**  - Горный парк «Рускеала»; - Водопад Кивач; - Остров Валаам; - Маршрут «Дорога жизни»; - Национальная деревня Кинерма. |
| Пассажирское сообщение | Из Санкт-Петербурга до Петрозаводска можно добраться: - Поездом (5–6 часов); - Автобусом (6–7 часов); - На автомобиле (430 км). Далее — локальные маршруты на велосипеде. |
| Выбор сезона и сроков путешествия | Лучший период для велопутешествия — июль-август: стабильная погода, длинный световой день.  **Сроками поездки выбираю:**  Планирую поездку на выходные (3 дня): 21–23 июля. Маршрут: Петрозаводск → Рускеала → водопад Кивач → возвращение. Логистика удобна благодаря развитой сети грунтовых и асфальтированных дорог. |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | ***1. Переменчивая погода (дожди, ветер). 2. Встречи с дикими животными (медведи, лоси). 3. Поломка велосипеда в удалённой местности. 4. Клещи в лесных зонах.*** |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | 1. Взять непромокаемую одежду и чехлы для багажа. 2. Избегать передвижения в одиночку по глухим лесам, шуметь для отпугивания животных. 3. Иметь ремкомплект для велосипеда (запасная камера, насос, ключи). 4. Обработать одежду репеллентами от клещей, осматриваться после леса. 5. Сохранять маршрут в офлайн-картах (например, Yandex maps). |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

**Формат страхования:**Выбран пакет «Активный отдых и спорт» от страховой компании «АльфаСтрахование».  
Причины выбора:

1. Покрытие травм при занятиях велоспортом (включая экстренную медицинскую помощь).
2. Возмещение ущерба при поломке/угоне велосипеда (до 30 000 рублей).
3. Эвакуация из труднодоступных районов (актуально для лесных и горных маршрутов Карелии).
4. Страховка действует на всей территории РФ.

**Процесс оформления:**

1. На сайте АльфаСтрахование (<https://www.alfastrah.ru/>) в разделе «Путешествия и отдых» выбран продукт «Для активного отдыха».
2. Вручную указаны параметры:
   * Регион: Карелия;
   * Срок поездки: 3 дня (21–23 июля);
   * Вид активности: Велоспорт;
   * Дополнительные опции: Страхование снаряжения, Эвакуация.
3. После заполнения данных система рассчитала стоимость: 1272.48 рубля.

**A screenshot of a computer

Description automatically generatedСкриншоты:**

**A screenshot of a computer

Description automatically generated**

**A screenshot of a computer

Description automatically generated**

**Выводы:**

***Пакет от «АльфаСтрахование» — оптимальный вариант для велопутешествия. Он покрывает ключевые риски (травмы, поломка снаряжения, эвакуация), а также предлагает гибкие условия. Оформление напрямую через сайт компании исключает использование агрегаторов, что соответствует требованиям задания. Рекомендую сохранить полис в электронном виде и продублировать его на бумаге.***

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Чек** | **Наименование** | **Количество** |
|  | **Транспортировочное** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Велорюкзак (20 л)* | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | *Велобагажник с сумкой* | 1 шт |
|  | **Одежда/обувь** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Велошорты | 2 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Ветровка | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Термобельё | 1 комплект |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Кроссовки | 1 пара |
|  | **Бивуачное снаряжение** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Палатка (2-местная) | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Спальник (комфорт +5°С) | 1 шт |
|  | **Документы** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Паспорт | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Страховой полис | 1 шт |
|  | **Гигиена** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Влажные салфетки | 2 упаковки |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Зубная паста/щётка | 1 шт |
|  | ***Специальное снаряжение*** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Рекомплект для велосипеда | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Велофонарь | 1 шт |
|  | **Гаджеты** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Powerbank | 2 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | iPhone 16 pro | 1 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Apple Watch Ultra 2 | 1 шт |
|  | **Прочее** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Сухой паёк (орехи, шоколад) | 3 пор |
|  | **Аптечка** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Пластырь | 10 шт |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Йод | 1 фл |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Антигистаминное | 1 уп |
|  | **Аренда** |  |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Велосипед (горный) | 1500 руб/сутки |